



Заведующий МБДОУ «Детский сад № 84  
комбинированного вида»  
Московского района Казани  
Т.М. Денисова.  
Присоединение к уставу от 2022 года № 112/о

### Режим дня МБДОУ «Детский сад № 84 комбинированного вида» на 2022 – 2023 учебный год.

Режимные моменты	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей, осмотр, утренняя гимнастика	7.30-8.10	7.30 -8.20	7.30 – 8.20	7.30 – 8.30
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>8.10-8.50</b>	<b>8.20 -8.50</b>	<b>8.20 – 8.50</b>	<b>8.30 – 8.55</b>
Гигиенические процедуры, подготовка к ООД	8.50 – 9.00	8.50 -9.00	8.50 – 9.00	8.55 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 9.55	9.00 – 10.50
Игры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением взрослого	9.40-10.15	9.50-10.15	9.55-10.15	
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.15-10.25</b>	<b>10.15-10.25</b>	<b>10.15-10.25</b>	<b>10.50-11.00</b>
Прогулка	10.25 – 11.50	10.25 – 11.55	10.25 – 12.00	11.00 – 12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50 – 12.05	11.55 – 12.10	12.00 – 12.10	12.20 – 12.30
<b>Обед</b>	<b>12.05 -12.35</b>	<b>12.10 – 12.40</b>	<b>12.10 – 12.40</b>	<b>12.30 – 13.00</b>
Подготовка ко сну. Сон	12.35 – 15.00	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, закаливание, игры малой подвижности, ООД, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, кружковая работа	15.00 – 15.40.	15.00 – 15.40	15.00 – 16.00	15.00 – 16.00
<b>Полдник</b>	<b>15.40 – 16.00</b>	<b>15.40 – 16.00</b>	<b>16.00-16.25</b>	<b>16.00 – 16.25</b>
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.00 -16.30	16.00 – 16.30	16.25 – 16.40	16.25 – 16.30
Прогулка, уход детей домой	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.40 – 18.00	16.30 – 18.00

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 84»

комбинированного вида

Московского района

Т. М. Денисова

**Режим дня 2-ой младшей группы № 6 (10,5ч.) (3-4 лет)**

**на 2022-2023 учебный год**

**(холодный период года)**

**2-нче кечкенэлэр төркеменэ көндәлек режим**

**(Елның салкын вакыты)**

7.30-8.00	Прием детей, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей / Балаларны кабул итү, индивидуаль эш, ирекле эшчәнлек.
8.00-8.10	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика / Иртэнге гимнастикага әзерләнү, иртэнге гимнастика.
8.10 -8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак / Гигиена процедуралары, иртэнге ашка әзерләнү, иртэнге аш.
8.50-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД / Гигиена процедуралары, оештырылган белем бирү эшчәнлегенә әзерләнү.
9.00-9.40	ООД, занятия со специалистами / Оештырылган белем бирү эшчәнлеге, специалистлар белән эш.
9.40-10.15	Игры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя/ Уеннар, балалар белән мөстакыйль эш.
10.15-10.25	Второй завтрак, подготовка к прогулке / Икенче иртэнге аш, саф хавага чыгарга әзерлек.
10.25-11.50	Прогулка / Саф хавада булу.
11.50-12.05	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду / Төркемгә керү, гигиена процедуралары, төшке ашка әзерләнү.
12.05-12.35	Обед /Төшке аш.
12.35-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон / Гигиена процедуралары, йокыга әзерләнү. Йоклау вакыты.
15.00-15.40	Пробуждение, Индивидуальная работа, игры малой подвижности, ООД, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к полднику/ Йокыдан тору, Индивидуаль эш, аз хәрәкәтле уеннар, оештырылган белем бирү эшчәнлеге, балалар белән мөстакыйль эш, төштән сонгы ашка әзерләнү .
15.40-16.00	Полдник / Төштән сонгы аш.
16.00-16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке / Гигиена процедуралары, саф хавага чыгарга әзерлек.
16.30-18.00	Прогулка, уход детей домой / Саф хавага чыгу, балаларны өйләренә озату.

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 84»

комбинированного вида

Московского района

Т. М. Денисова

**Режим дня средней группы № 5 (10,5ч.) (4-5 лет)**

**на 2022-2023 учебный год**

**(холодный период года)**

**Зурлар төркеменә көндәлек режим**

**(Елның салкын вакыты)**

7.30-8.10	Прием детей, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей / Балаларны кабул итү, индивидуаль эш, ирекле эшчәнлек.
8.10-8.20	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика / Иртэнге гимнастикага эзерләнү, иртэнге гимнастика.
8.20 -8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак / Гигиена процедуралары, иртэнге ашка эзерләнү, иртэнге аш.
8.50-9.00	Подготовка к ООД /, оештырылган белем бирү эшчәнлегенә эзерләнү.
9.00-9.50	ООД, занятия со специалистами / оештырылган белем бирү эшчәнлеге, специалистлар белән эш.
9.50-10.15	Игры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя/ Уеннар, балалар белән мөстакыйль эш.
10.15-10.25	Второй завтрак, подготовка к прогулке / Икенче иртэнге аш, саф һавага чыгарга эзерлек.
10.25-11.55	Прогулка / Саф һавада булу.
11.55-12.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду / Төркемгә керү, гигиена процедуралары, төшке ашка эзерләнү.
12.10-12.40	Обед /Төшке аш
12.40-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон / Гигиена процедуралары, йокыга эзерләнү. Йоклау вакыты
15.00-15.40	Пробуждение, Индивидуальная работа, игры малой подвижности, ООД, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, кружковая деятельность, подготовка к полднику / Йокыдан тору, Индивидуаль эш, оештырылган белем бирү эшчәнлеге, балалар белән мөстакыйль эш, төштән сонгы ашка эзерләнү.
15.40-16.00	Полдник / Төштән сонгы аш.
16.00-16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке / Гигиена процедуралары, саф һавага чыгарга эзерлек.
16.30-18.00	Прогулка, уход детей домой / Саф һавага чыгу, балаларны өйләренә озату.

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 84»

комбинированного вида

Московского района

Т. М. Денисова

**Режим дня старшей группы № 1 (10,5ч.) (5-6 лет)**

**на 2022-2023 учебный год**

**(холодный период года)**

**Зурлар төркеменә көндәлек режим**

**(Елның салкын вакыты)**

7.30-8.10	Прием детей, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей / Балаларны кабул итү, индивидуаль эш, ирекле эшчәнлек.
8.10-8.20	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика / Иртэнге гимнастикага әзерләнү, иртэнге гимнастика.
8.20 -8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак / Гигиена процедуралары, иртэнге ашка әзерләнү, иртэнге аш.
8.50-9.00	Подготовка к ООД /, оештырылган белем бирү эшчәнлегенә әзерләнү.
9.00-9.55	ООД, занятия со специалистами / оештырылган белем бирү эшчәнлеге, специалистлар белән эш.
9.55-10.15	Игры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя/ Уеннар, балалар белән мөстакыйль эш.
10.15-10.25	Второй завтрак, подготовка к прогулке / Икенче иртэнге аш, саф хавага чыгарга әзерлек.
10.25-12.00	Прогулка / Саф хавада булу.
12.00-12.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду / Төркемгә керү, гигиена процедуралары, төшке ашка әзерләнү.
12.10-12.40	Обед /Төшке аш.
12.40-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон / Гигиена процедуралары, йокыга әзерләнү, йоклау вакыты.
15.00-16.00	Пробуждение, Индивидуальная работа, игры малой подвижности, ООД, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, кружковая деятельность, подготовка к полднику / Йокыдан тору, Индивидуаль эш, аз хәрәкәтле уеннар, оештырылган белем бирү эшчәнлеге, балалар белән мөстакыйль эш, төштән сонгы ашка әзерләнү.
16.00-16.25	Полдник / Төштән сонгы аш.
16.25-16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке / Гигиена процедуралары, саф хавага чыгарга әзерлек.
16.40-18.00	Прогулка, уход детей домой / Саф хавага чыгу, балаларны өйләренә озату.

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 84»

комбинированного вида

Московского района

Т. М. Денисова

**Режим дня подготовительной группы № 2 (10,5ч.) (6-7 лет)**

**на 2022-2023 учебный год**

**(холодный период года)**

**Мәктәпкә эзерлек төркеменә көндәлек режим**

**(Елның салкын вакыты)**

7.30-8.20	Прием детей, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей / Балаларны кабул иту, индивидуаль эш, ирекле эшчәнлек.
8.20-8.30	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика / Иртэнге гимнастикага эзерләнү, иртэнге гимнастика.
8.30-8.55	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак / Гигиена процедуралары, иртэнге ашка эзерләнү, иртэнге аш.
8.55-9.00	Подготовка к ООД /, оештырылган белем бирү эшчәнлегенә эзерләнү.
9.00-10.50	ООД, занятия со специалистами / оештырылган белем бирү эшчәнлеге, специалистлар белән эш.
10.50-11.00	Второй завтрак, подготовка к прогулке / Икенче иртэнге аш, саф һавага чыгарга эзерлек.
11.00-12.20	Прогулка / Саф һавада булу.
12.20-12.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду / Төркемгә керү, гигиена процедуралары, төшке ашка эзерләнү.
12.30-13.00	Обед / Төшке аш
13.00-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон / Гигиена процедуралары, йокыга эзерләнү. Йоклау вакыты
15.00-16.00	Пробуждение, Индивидуальная работа, игры малой подвижности, ООД, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, кружковая деятельность, подготовка к полднику / Йокыдан тору, / Индивидуаль эш, аз хәрәкәтле уеннар, оештырылган белем бирү эшчәнлеге, балалар белән мөстакыйль эш, төштән сонгы ашка эзерләнү.
16.00-16.25	Полдник / Төштән сонгы аш
16.25-18.00	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой / Саф һавага чыгарга эзерлек, саф һавага чыгу, балаларны өйләренә озату.

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 84»

комбинированного вида

Московского района

Т. М. Денисова

**Режим дня подготовительной группы № 3 (10,5ч.) (6-7 лет)**

**на 2022-2023 учебный год**

**(холодный период года)**

**Мәктәпкә эзерлек төркеменә көндәлек режим**

**(Елның салкын вакыты)**

7.30-8.20	Прием детей, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей / Балаларны кабул итү, индивидуаль эш, ирекле эшчәнлек.
8.20-8.30	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика / Иртэнге гимнастикага эзерләнү, иртэнге гимнастика.
8.30-8.55	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак / Гигиена процедуралары, иртэнге ашка эзерләнү, иртэнге аш.
8.55-9.00	Подготовка к ООД /, оештырылган белем бирү эшчәнлегенә эзерләнү.
9.00-10.50	ООД, занятия со специалистами / оештырылган белем бирү эшчәнлеге, специалистлар белән эш.
10.50-11.00	Второй завтрак, подготовка к прогулке / Икенче иртэнге аш, саф хавага чыгарга эзерлек.
11.00-12.20	Прогулка / Саф хавада булу.
12.20-12.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду / Төркемгә керү, гигиена процедуралары, төшке ашка эзерләнү.
12.30-13.00	Обед / Төшке аш
13.00-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон / Гигиена процедуралары, йокыга эзерләнү. Йоклау вакыты
15.00-16.00	Пробуждение, Индивидуальная работа, игры малой подвижности, ООД, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, кружковая деятельность, подготовка к полднику / Йокыдан тору, / Индивидуаль эш, аз хәрәкәтле уеннар, оештырылган белем бирү эшчәнлеге, балалар белән мөстакыйль эш, төштән сонгы ашка эзерләнү.
16.00-16.25	Полдник / Төштән сонгы аш
16.25-18.00	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой / Саф хавага чыгарга эзерлек, саф хавага чыгу, балаларны өйләренә озату.

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 84»

комбинированного вида

Московского района

Т. М. Денисова

**Режим дня подготовительной группы № 4 (10,5ч.) (6-7 лет)**

**на 2022-2023 учебный год**

**(холодный период года)**

**Мәктәпкә эзерлек төркеменә көндәлек режим**

**(Елның салкын вакыты)**

7.30-8.20	Прием детей, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей / Балаларны кабул итү, индивидуаль эш, ирекле эшчәнлек.
8.20-8.30	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика / Иртэнге гимнастикага эзерләнү, иртэнге гимнастика.
8.30-8.55	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак / Гигиена процедуралары, иртэнге ашка эзерләнү, иртэнге аш.
8.55-9.00	Подготовка к ООД /, оештырылган белем бирү эшчәнлегенә эзерләнү.
9.00-10.50	ООД, занятия со специалистами / оештырылган белем бирү эшчәнлеге, специалистлар белән эш.
10.50-11.00	Второй завтрак, подготовка к прогулке / Икенче иртэнге аш, саф хавага чыгарга эзерлек.
11.00-12.20	Прогулка / Саф хавада булу.
12.20-12.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду / Төркемгә керү, гигиена процедуралары, төшке ашка эзерләнү.
12.30-13.00	Обед / Төшке аш
13.00-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон / Гигиена процедуралары, йокыга эзерләнү. Йоклау вакыты
15.00-16.00	Пробуждение, Индивидуальная работа, игры малой подвижности, ООД, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, кружковая деятельность, подготовка к полднику / Йокыдан тору, / Индивидуаль эш, аз хәрәкәтле уеннар, оештырылган белем бирү эшчәнлеге, балалар белән мөстакыйль эш, төштән сонгы ашка эзерләнү.
16.00-16.25	Полдник / Төштән сонгы аш
16.25-18.00	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой / Саф хавага чыгарга эзерлек, саф хавага чыгу, балаларны өйләренә озату.